

日帰り天然温泉 ユートピア赤城

数島温泉 美肌の湯

1月導入 地域初!

温泉使用!「美肌」プール!! 水温はいつでも30℃!

スイミングスクール 無料体験随時受付中!!

3月・4月にご入会の先着150名様限定!!

入会金・キャップ・水着無料!

本日より受付開始

春の短期教室実施!

3/27日28日29日30日

受講料 2,500円(税込)

幼児 14:00~15:00(定員20名)
小学生 15:00~16:00(定員30名)

幼児 16:00~17:00 小学生 17:00~18:00 月会費 3,500円(税込)(プール入館料込)

大人水泳教室 3/1より受付開始

初級 火曜日 4/4.11.18.25
5/2.9.16.23.30
6/6

中級 木曜日 4/6.13.20.27
5/11.18.25
6/1.8.15

参加費 10回で3,500円 ※その都度プール入館料200円いただきます。

3月中のお申込みで、ご入館券をプレゼント!

・春の短期教室 4枚
・大人水泳教室 5枚
・フロアー教室 5枚

※いずれも教室最終日にお渡しします。

フロアー教室 参加費 フラダンス、ヨガ、健康運動教室 ストレッチ健康体操は 10回で3,000円

その都度別途入館料(500円)がかかります。 (教室休館日に入館料も可) 10回教室の申し込みは3月1日より受付開始!詳しくは当館までお問い合わせください!

★フラダンス

大人向けフラダンス教室。初心者の方でも気軽に始められる教室です。

★ヨガ

ヨガ独特のポーズや呼吸法で柔軟性や筋力アップやボディラインの向上になります。

★ストレッチ健康体操

ストレッチ運動を行うことにより、筋力強化や関節の可動域を広げます。

★健康運動教室

簡単なエクササイズを行い、筋力向上を促し、健康で美しい体を作ります。

教室スケジュール

| 月 | プール | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 |
|----|-----|-------|--------|--------|-----------|-------|-------|-------|
| 3月 | プール | | | | | 幼児 | 小学生 | |
| 4月 | プール | | 大人水泳教室 | 大人水泳教室 | | 幼児 | 小学生 | |
| 5月 | フロア | | | フラダンス | ヨガ | | | |
| 6月 | プール | | 大人水泳教室 | 大人水泳教室 | | 幼児 | 小学生 | |
| 7月 | プール | | | | | 幼児 | 小学生 | |
| 8月 | フロア | | 健康運動教室 | フラダンス | ストレッチ健康体操 | | | |
| 9月 | プール | | | | | 幼児 | 小学生 | |

3月限定 ご入館券プレゼント引換券

4月限定 ご入館券プレゼント引換券

5月限定 ご入館券プレゼント引換券

お食事利用者に ご入館券プレゼント

このチケット1枚につき1度限り有効

食事予約時に購入して係員にお渡しください。お食事(卓席、散席は除く)利用者全員に、ご入館券をプレゼントいたします。

引換期限:平成29年3月4日~3月31日まで

引換期限:平成29年4月1日~4月30日まで

引換期限:平成29年5月1日~5月31日まで

引換期限:平成29年3月4日~3月31日まで

是非、当施設もご利用ください。食堂のみの利用もできます。

足湯(入湯無料)

だれでも広場

家族みんなでお楽しみ! 健康公園

ユートピア赤城施設内に併設され、子供からお年寄りまで無料で利用でき、遊具・ラマック・遊具などが設置されています。 ※入浴はユートピア赤城裏側になります。

広い敷地に遊具が設置されています。ボール遊びやリフレッシュなどにお立ち寄り下さい。

見晴らしのよい「露天風呂」と広い「浴室」

大海原に海ぎようとするたすまい、雄大な赤城山のふもと、豊富な湯量を持つ温泉を心ゆくまでお楽しみください。

りょうの岩 とねがわ

露天風呂 露天風呂

数島温泉 美肌の湯

源泉: 泉温/45.5度 湧出量/325リットル(分)
泉質: 単純温泉(低張性弱アルカリ性高硫酸)
効能: 神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺、関節のこばり、うちみ、くじき、慢性消化器病、痔疾、冷え症、病後回復症、疲労回復、健康増進等

お身体のメンテナンスに是非!!

手業整体「憩(いこい)」

11:00~20:00(最終受付19:00)
〈場所: プール更衣室前〉

20分 40分 60分

1,600円 3,200円 4,800円

さらにこのチラシをお持ちいただいた方に

20分 1,500円
40分 3,000円
60分 4,500円

※新規の方は10分プラス!!

予約用電話番号 090-1438-9611

食事

温泉の後は、食事処 アカシアでごゆっくりと

さくらそば とり天セット 750円

よもぎそば とり天セット 750円

お子様セット 600円

その他豊富なメニューをご用意しています。

営業時間 10:30~21:00(ラストオーダー20:00)

近隣施設のご案内

シニア・ファミリーのお客様にもオススメ!

マレットゴルフで汗を流した後は庭園露天風呂が魅力のふれあいの湯もどうぞ。

マレットゴルフ

マレットゴルフって?
通常のゴルフより大きなボールとスティックで子供からお年寄りまで無理なく参加できます。

利用料金: 大人1日 (小人半日)
用具使用料: 200円

営業時間: 午前8時30分~午後5時(入場は午後4時まで) ※12月1日~3月31日までで年終年始の休館日(入場は午後3時まで)

住所: 渋川市赤城町教場48-2 TEL:0279-56-3451

あかぎの湯 ふれあいの家

料金 [市内者1日] 大人:200円 小人:100円
[市外者1日] 大人:300円 小人:150円

営業時間: 午前10時~午後9時
定休日: 毎月第2水曜日(8月は無休)

住所: 渋川市赤城町教場165-3 TEL:0279-56-2125

ご利用案内

利用時間 午前10時~午後9時
※入館は午後8時まで

休館日 毎月第2水曜日(8月は無休)

4月1日より、渋川市内在住の65歳以上の方は身分証を提示で大人と同一料金です。詳しくは施設へお問い合わせください。

ご利用料金

| 温泉 | ご利用時間 | 大人 | 小人 | 障がい者 |
|----------|-------|------|------|------|
| 温泉 | 1日 | 500円 | 300円 | 300円 |
| 温湯プール | 1日 | 200円 | 100円 | 200円 |
| 温泉・プール共通 | 1日 | 600円 | 400円 | 400円 |

※大人とは中学生以上の方です。※小人とは小学生の方です。※プールではスイミングキャップを使用してください。※障がい者とは、車券が交付する障がい者手帳を窓口で提示された方です。※お食事料は別料金です。

数島温泉 美肌の湯 ユートピア赤城

〒379-1121 群馬県渋川市赤城町居田500-3 http://www.utopia-a.jp
TEL.0279-56-4126 FAX.0279-20-6005 ユートピア赤城

天然温泉 ONE DAY SPA RESORT スカイテルメ渋川

〒377-0004 群馬県渋川市翠田3129-1 http://www.s-terume.jp/
TEL.0279-20-1126 FAX.0279-20-1178 スカイテルメ渋川

指定管理者 株式会社 日本水泳振興会